

Согласовано:
Глава
Куйбышевского муниципального района
Новосибирской области
О.В. Караваев
« » января 2021 г.

Согласовано:
Начальник управления
культуры, спорта, молодёжной политики
и туризма
О.В. Шапошникова
« » января 2021

Утверждаю:
Директор МБУ ДО ДЮСШ
Ю.В. Жданов
« » января 2021 г.

Согласовано:
Начальник управления образования
Управление образования
Л.В. Орлова
« » января 2021 г.

Согласовано:
Директор МБУ ДО «Куйбышевский ДДТ»
Л.Л.Илющенко
« » января 2021 г.

Положение

о проведении физкультурно-спортивного конкурса для семей учащихся образовательных организаций Куйбышевского муниципального района Новосибирской области «Папа, мама и я – ГТОшная семья», посвящённого 85- летию образования Куйбышевского муниципального района

г. Куйбышев
2021 г.

I. Общие положения

Физкультурно-спортивный конкурс для семей учащихся образовательных организаций Куйбышевского муниципального района «Папа, мама и я – ГТОшная семья», посвящённый 85- летию образования Куйбышевского района (далее **Конкурс**) проводится с **целью** привлечения различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Конкурса являются:

1. Популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения.
2. Пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни.
3. Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.
4. Поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением Конкурса осуществляют: управление культуры, спорта, молодёжной политики и туризма администрации Куйбышевского района, МБУ ДО ДЮСШ, центр тестирования ВФСК ГТО, Муниципальный родительский комитет.

Главный судья Конкурса – Медведкина Надежда Алексеевна, судья центра тестирования ВФСК ГТО Куйбышевского района. В состав судейской коллегии входят: Василенко О.А. (председатель Муниципального родительского комитета), Мауль И.А. (руководитель центр тестирования ВФСК ГТО), Алексеенко Н.Г. (ведущий специалист УКСМПит), Новицкая А.К. (методист МБОУ ДО ДДТ).

III. Программа Конкурса

Этапы	Название	Форма	Участники	Время проведения и место	Краткое содержание заданий
1	«Стань участником движения ГТО»	онлайн формат	Родители (законные представители) учащихся образовательных учреждений	С 10 февраля до 15 марта , официальный сайт МБУ ДО ДЮСШ	Регистрация родителей на сайте АИС ГТО и запись УИН сведений на страницу своей школы
2	«Проверь себя в ГТО»	онлайн формат	Родители (законные представители) совместно с детьми	с 1 до 15 марта	Тестирование знаний по комплексу ГТО на сайте ДЮСШ (20 вопросов)
3	«Семья и ЗОЖ»	Спортивный праздник	Семья с ребёнком-учащимся начальной школы (1-2 семьи от школы)	Апрель, по согласованию времени и места проведения	Выполнение различных заданий на спортивном празднике
4	«Вместе весело шагать»	Туристский слёт	Семья с детьми – учащимися 5-8 классов (1-2 семьи от школы)	Август, на базе ДООЛ «Гайдар»	Оборудование туристского лагеря, туристские конкурсы и эстафеты

IV. Содержание конкурса

1 этап – «Стань участником движения ГТО» (онлайн формат)

Этап организуется родительскими комитетами школ района, принимают участие максимальное количество семей (родителей) от школы. После регистрации на сайте АИС ГТО родители (законные представители) заходят на сайт МБУ ДО ДЮСШ, выбирают в меню вкладку **ГТО**, затем в меню выбирают вкладку **конкурсы и спартакиады**, а в ней раздел «Конкурс - «Папа, мама и я - ГТОшная семья». В этом разделе можно ознакомиться с положением о конкурсе и принять участие в этапах конкурса.

На 1 этапе по ссылке https://docs.google.com/spreadsheets/d/1d1dbOBNt-4y_73jSI4MZ0C5uypSIPDu7k1BdJYKiVY0/edit?usp=sharing заполняем таблицу, в которую необходимо записать данные: номер школы, класс, ФИО ребёнка, ФИО отца (законного представителя) и его УИН, ФИО матери (законного представителя) и её УИН (при выходе из таблицы данные

сохраняются автоматически).

Судейская коллегия по окончании 1 этапа составляет рейтинг школ (соотношение числа учащихся школы к числу УИН всех родителей школ). По результатам рейтинга родительские комитеты школ награждаются почётными грамотами.

2 этап- «Проверь себя в ГТО» (онлайн формат)

Этап организуется родительскими комитетами школ. Родители совместно с детьми отвечают на вопросы тестовых заданий по тематике комплекса ГТО и ЗОЖ. Задания находятся на страничке ГТО сайта МБУ ДО ДЮСШ, в разделе «Конкурс - «Папа, мама и я - ГТОшная семья». Каждый учащийся (или семья) отвечает на вопросы (всего 20 вопросов) один раз и за ответы получает оценку, в зависимости от количества правильных ответов. Ребёнку при ответе могут помогать все члены семьи.

Судейская коллегия определяет средний балл по каждой школе и определяются лучшие школы, которые награждаются почетными грамотами. В конкурсе для зачёта результата должны участвовать от каждой школы не менее 30% семей учащихся. (Ссылка для тестирования-<https://onlinetestpad.com/hor4wesvgmhcw>).

3 этап- «Семья и ЗОЖ» (спортивный праздник)

Родительскими комитетами, по согласованию с администрацией школы, выставляются 1-2 семейные команды с одним ребёнком независимо от пола, учащимся 1-4 класса. В течение часа команды участвуют в различных конкурсах и получают памятные сертификаты и призы.

Программа спортивного праздника:

1. Сгибание – разгибание рук в упоре лёжа -мамы и девочки.
2. Подтягивание - мальчики и папы.
3. Подъём гири 16 кг., упражнение «рывок» -папы.
4. Поднимание туловища из положения лёжа на спине –вся семья.
5. Челночный бег 3х10- вся семья.
7. Дартс - папы.
8. Штрафной удар - мамы.
9. «Кольцеброс» – дети.
- 10.«Весёлые старты» - вся семья,
11. Перетягивание каната - вся семья.

Заявки подаются в МБУ ДО «ДЮСШ» (gto.kuibyshev@yandex.ru) до **01 апреля 2021** года (приложение № 2).

4 Этап - «Вместе весело шагать» (туристский слёт)

По заявке родительского комитета, согласованной с администрацией

школы, на слёт направляется семейная команда, с детьми 10-15 лет (специальная спортивная подготовка не требуется). Команда состоит из папы, мамы и детей. В случае, если в семье больше 1 ребёнка, в зачёт идёт лучший из результатов детей. Для регистрации команды необходимо подать заявку до **01 августа (приложение № 3)** и представить копии документов, удостоверяющих личность на каждого участника. Названием команды будет фамилия семьи. Каждой семье нужно подобрать единую форму и семейный девиз. Экипировка участников согласно **приложения № 4**.

В программе слёта: торжественное открытие, ориентирование на местности, обед, туристская полоса препятствий и прохождение этапов (скалолазание, узлы, костёр и тропа туриста).

На закрытии слёта все участники награждаются сертификатами, победители в отдельных видах награждаются почётными грамотами. Победители в общекомандном зачёте награждаются кубком и грамотами.

Доставка к месту слёта и обратно за счёт участников. Оборудование для проведения слёта предоставляется МБОУ ДО «Куйбышевский ДДТ» и МБУ ДО ДЮСШ. Главный судья слёта – Новицкая А.К. (МБОУ ДО ДДТ).

V. Награждение

Награждение по результатам онлайн-конкурсов проводится среди городских школ, сельских основных и средних школ в мае 2021 года.

Награждение по результатам спортивного праздника и туристского слёта проводится сразу же после проведения мероприятий. Награждение осуществляется за счёт средств МБУ ДО ДЮСШ.

VI. Обеспечение безопасности участников

Обеспечение безопасности участников мероприятий в условиях ограничительных мер и проводится в соответствии с требованиями Роспотребнадзора.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

VIII. Подача заявок на участие

Заявки от родительских комитетов школ на участие в 1 и 2 этапе Конкурса необходимо направить по установленной форме (**Приложение № 1**) по адресу: г. Куйбышев, ул. Чехова 18, Центр тестирования ВФСК ГТО или в электронном виде (в том числе сканированный документ): gto.kuibyshev@yandex.ru. Срок представления заявок до **10 февраля 2021** года.

ЗАЯВКА

на участие в районном смотре-конкурсе для семей учащихся образовательных организаций Куйбышевского муниципального района Новосибирской области «Папа, мама и я – ГТОшная семья», посвящённого 85- летию образования Куйбышевского муниципального района

Наименование организации _____

Численность учащихся образовательного учреждения на 11 января 2021 года _____ человек.

Адрес учреждения
(с индексом) _____

Телефон/факс _____

Электронная почта: _____

Педагогический работник, ответственный за реализацию мероприятий ВФСК ГТО:

ФИО полностью _____

Председатель родительского комитета образовательного учреждения

ФИО полностью _____

Дополнительные данные, которые считаете нужным сообщить:

Руководитель организации _____

МП

Заявка
на участие в спортивном празднике «Семья и ЗОЖ»
семейной команды (команд) от образовательного
учреждения _____

№	ФИО участников семейной команды (полностью)	Возраст участников	Место работы учебы	Телефон	Примечания
1	<i>Например, Отец: Иванов Иван Иванович Мать: Иванова Мария Ивановна Сын: Иван</i>	35 лет 33 года 7 лет	Анозит, технолог ЦРБ, фельдшер Учащийся 1а класса		
2					

Председатель родительского комитета образовательного учреждения
подпись _____ (Ф.И.О.) _____

Руководитель организации _____

МП

Приложение №3

Заявка на участие в туристическом слёте «Вместе весело шагать»

№	ФИО участников (полностью)	Возраст участников	Место работы учебы	Телефон	Электронная почта	Примечания
1	<i>Например: Иванов Иван Иванович Марья Ивановна Сын: Иван</i>					

Председатель родительского комитета образовательного учреждения
подпись _____ (Ф.И.О.) _____

Руководитель организации _____

МП

Приложение № 4

Список экипировки участников

1. Спортивная одежда с длинными рукавами или штанинами.
2. Длинные носки.
3. Пара х/б перчаток на каждого члена семьи.
4. Головной убор на каждого члена семьи.
5. Знаки отличия команды.
6. Спортивная закрытая обувь.
7. Рюкзак на семью.
8. Продукты питания на один приём пищи на всю семью.
9. Вода питьевая 5 л.
10. Спички.

Всё необходимое специальное туристское снаряжение при необходимости выдаётся организаторами соревнований.