

СОГЛАСОВАНО:
педагогическим советом
Протокол № 01 «17» апреля 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»

Ю.В. Жданов

Приказ № _____ от «17» апреля 2018 г.

Положение о режиме и формах занятий обучающихся.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение разработано на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, приказа Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013г. № 1008 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», постановления Главного санитарного врача РФ от 04.07.2014 №41 «От утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14», Устава МБУ ДО «ДЮСШ» (далее Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим работы организации дополнительного образования, режим и формы занятий обучающихся.

2. Режим занятий обучающихся.

2.1. Режим занятий обучающихся в Учреждении устанавливается расписанием, утвержденным директором Учреждения по предоставлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 августа. Учреждение реализует программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности по видам спорта, где определяется продолжительность обучения детей, объем работы (Приложение).

2.3. В каникулярное время занятия проводятся в соответствии с учебными планами и календарным планом участия в спортивно-массовых мероприятиях. Допускается изменение форм занятий.

2.4. Продолжительность учебной недели:
на спортивно-оздоровительном этапе – 3 дня;
на этапе начальной подготовки 1-2 года - 3 дня;
на этапе начальной подготовки 3года – 3-4 дня;
на тренировочном этапе - 4 дня;
на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4-5 дней;
для сборных команд – 4-5 дней.

2.5. Продолжительность занятий для обучающихся:

- групп спортивно-оздоровительного этапа – не более 2-х академических часов;
- групп начальной подготовки года обучения – не более 2-х, в будние дни и 3-х академических часов в выходные и каникулярные дни;

- тренировочных групп, групп ССМ, сборных команд – 3 - 4-х академических часов.

2.6. Расписание тренировочных занятий утверждается директором Учреждения не позднее 01 октября. Изменения в расписание могут быть внесены в течении года на основании заявления тренера-преподавателя.

2.7. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и праздничные дни.

2.8. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.9. После 45 минут занятий устраивается перерыв длительность не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений. В зависимости от особенностей вида спорта занятия могут проходить без перерыва.

2.10. Максимальный количественный состав групп по видам спорта до 30 человек.

2.11. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Окончательное комплектование групп и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается 1 октября. Продолжительность учебного года – 52 недели (46 недель тренировочных занятий в условиях ДЮСШ и 6 недель в спортивно-оздоровительных лагерях, тренировочных сборах, по индивидуальным планам подготовки).

2.12. Занятия по отделениям по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально или объединенным составом. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

Формы занятий обучающихся.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные и теоретические занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на соревнованиях в пару, группу;
- медико-восстановительные мероприятия;
- медицинский контроль;
- участие в соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях разного уровня;
- тренировочные сборы;
- инструкторская и судейская практика;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Объем нагрузки на занятия определяется тренером-преподавателем в соответствии с годовым планом-графиком и учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся.

	Этапы подготовки дополнительных общеразвивающих программ									
	СО <i>(уч-ся с ОВЗ)</i>	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ССМ	Сборная
Максимальный объем тренировочной работы (часов в неделю)	6	6	6	9	12	12	12	12	16	16
Минимальный численный состав обучающихся	10	14	12	12	10	10	8	8	4	8-10
	в командных игровых видах спорта максимальный состав определяется на основании правил проведения официальных соревнований и в соответствии с заявочным листом									
Количество учебных недель (по началу и окончанию учебного года)	- 52 недели (с 1 сентября по 31 августа) - 46 недели (с 1 сентября по 30 июня) - 39 недель (с 1 сентября по 31 мая) - 39 недель (с 1 октября по 30 июня) - 35 недель (с 1 октября по 31 мая)									
Продолжительность учебной недели	Шестидневная рабочая неделя, с одним выходным днем									
Начало и окончание тренировочных занятий	Согласно расписания Начало занятий – 09.00 час. окончание не позже 21.00 час.									
Продолжительность тренировочного занятия	Продолжительность занятий исчисляется в академических часах: 1 час-45 минут. Продолжительность занятий не должна превышать: на этапах НП- 2-х академических часов (т.е. 1 час. 30 мин. - астрономических), на тренировочном этапе, ССМ и в сборных командах 3-4-х академических (т.е. 2 час. 15 мин.- 3 час.; 3 час.-4 час. астрономических). <ul style="list-style-type: none"> - 6 час.=3 раза в неделю * 1час. 30 мин (2) - 9 час.= 3 раза в неделю * 1час. 30 мин. (2) + 1 раз в неделю*2 час. 15 мин. (3) или 3 раза в неделю*2 час. 15 мин (3) - 12 час.=4 раза в неделю*2 час. 15 мин. (3) - 16 час.= 4 раза в неделю*2 час. 15 мин. (3) + 1 раз в неделю*3 час. (4) 									
Текущий контроль	Сдача вступительных нормативов – сентябрь Сдача контрольно-переводных нормативов – сентябрь, май-июнь									
Тренировочные сборы	Согласно календаря СММ									

