

## **Информация об уровне образования, формах и сроках обучения.**

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Куйбышевского района «Детско-юношеская спортивная школа» (МБУ ДО «ДЮСШ») (далее Учреждение) осуществляет образовательный процесс в соответствии с Федеральными законами Российской Федерации «Об образовании в РФ», "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и иными нормативными правовыми актами, законодательством в сфере образования, физической культуры и спорта, Уставом Учреждения, лицензией на осуществление образовательной деятельности.

**Основной вид деятельности** — образование дополнительное детей и взрослых.

Предметом деятельности Учреждения является деятельность по реализации:

- **дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта** по 13 видам спорта: баскетбол, волейбол, футбол, хоккей с шайбой, легкая атлетика, лыжные гонки, художественная гимнастика, дзюдо, пулевая стрельба, плавание, рукопашный бой, черлидинг, гиревой спорт;
- **дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам** для учащихся с ограниченными возможностями здоровья.

Программы соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, учитывает требования федерального государственного стандарта спортивной подготовки по видам спорта, возрастные и индивидуальные особенности обучающихся. (Приказ Минспорта России от 12.09.2013 г. №730, Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 г.).

Программы разрабатываются с учетом специфики видов спорта, материально-технического обеспечения, показателей муниципальных услуг.

Обучение в Учреждении бесплатное, ведётся на русском языке.

Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом.

Учебные планы по видам спорта рассчитываются на 46 учебных недель.

**Основными формами** тренировочного процесса в Учреждении являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия (с учетом избранного вида спорта и других видов спорта);
- работа по индивидуальным планам (обязательна на всех этапах подготовки);
- тренировочные сборы;
- участие в соревнованиях и мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Организационная структура многолетней спортивной подготовки по *дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта* основывается на реализации этапов подготовки:

- этап начальной подготовки (НП) – до 3 лет;
- тренировочный этап (период базовой подготовки) (Т) – до 2 лет; (период спортивной специализации) (Т) – до 3 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ) – до 2 лет.

Обучение по *дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам* для учащихся с ограниченными возможностями здоровья проходит на спортивно-оздоровительном этапе.

Объём учебной нагрузки на **спортивно-оздоровительном этапе** (на протяжении всего времени обучения) составляет: до 6 часов в неделю.

**На этапе начальной подготовки** составляет:

- 1 и 2 года обучения – до 6 часов в неделю;
- 3 года обучения – до 9 часов в неделю.

**На тренировочном этапе:**

- 1 года обучения – до 12 часов в неделю;
- 2-4 года обучения – до 14 часов в неделю;
- 5 года обучения – до 18 часов в неделю.

**На этапе совершенствования спортивного мастерства:**

- до 24 часов в неделю.

**Для сборных команд:**

- 16 часов в неделю.

**Продолжительность одного занятия** не превышает:

- в группах начальной подготовки первого года обучения 2-х академических часов;
- в группах начальной подготовки свыше 2-х лет и в тренировочных группах 3-х часов;
- в группах, где нагрузка составляет 20 и более часов в неделю - 4-х часов, при двухразовых тренировках в день - 3-х часов.