



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ДЮСШ»

Жданов Ю.В.

Дата от 12.09.2018г. № 643

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО «ДЮСШ» на 2018-2019 учебный год

№	ФИО тренера	Группа	час/ нед	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>ВОЛЕЙБОЛ</b>											
1	Абельдинов А.С.	ТЭ-1	12	СОШ №5		18.30-20.45 (3 час.)		18.30-20.45 (3 час.)	18.50-21.05 (3 час.)	13.30-15.45 (3 час.)	
		НП-3	9	СОШ №3	17.00-19.15 (3 час.)		17.00-19.15 (3 час.)		16.30-18.45 (3 час.)		
		НП-2	6	СОШ №5		17.00-18.30 (2 час.)		17.00-18.30 (2 час.)		12.00-13.30 (2 час.)	
2	Белоусов П.В.	ТЭ-1	12	СОЦ СОШ №9	16.00-17.30 (2 час.) СОЦ	17.00-19.15 (3 час.) №9		17.00-19.15 (3 час.) №9	15.45-17.15 (2 час.) СОЦ	17.00-18.30 (2 час.) №9	
		НП-2	6	СОШ №6		15.00-16.30 (2 час.) б/з		15.00-16.30 (2 час.) б/з		15.00-16.30 (2 час.) б/з	
		НП-1	6	СОШ №9		14.30-16.00 (2 час.) м/з+б/з		14.30-16.00 (2 час.)		13.00-14.30 (2 час.)	
3	Кузнецов В.В.	сборная	16	СОЦ	19.00-20.30 (2 час.)	18.30-20.45 (3 час.)	19.00-20.30 (2 час.)	18.30-20.45 (3 час.)	19.00-21.15 (3 час.)	18.00-20.15 (3 час.)	
		НП-3	9	СОШ №6	15.00-16.30 (2 час.) б/з		15.00-16.30 (2 час.) б/з		15.00-16.30 (2 час.) б/з	13.45-16.00 (3 час.) мр/з	
		НП-1	4	СОШ №6	13.30-15.00 (2 час.) м/з		13.30-15.00 (2 час.) м/з				
4	Симоненко Н.В.	сборная	16	СОЦ	17.30-19.00 (2 час.)	09.00-11.15 (3 час.)	09.00-10.30 (2 час.) 17.30-19.00 (2 час.)	09.00-11.15 (3 час.)	09.00-10.30 (2 час.) 17.30-19.00 (2 час.)		
		ТЭ-4	12	СОШ №6,		18.00-20.15	16.00-17.30	18.00-20.15	16.00-17.30	15.00-16.30	

				СОЦ		(3 час.) №6	(2 час.) СОЦ	(3 час.) №6	(2 час.) №6	(2 час.) №6	
5	<b>Короваева А.О.</b>	ТЭ-1	6	СОШ №6		16.30-18.00 (2 час) б/з		16.30-18.00 (2 час) б/з			14.00-15.30 (2 час) б/з
<b>БАСКЕТБОЛ</b>											
6	<b>Берсенёва Н.А.</b>	ТЭ-5-1	12	СОШ №4,9 СОЦ	17.30-19.00 (2 час.) СОЦ		17.30-19.00 (2 час.) СОЦ	17.30-19.45 (2 час.) №4	17.30-19.45 (3 час.) №9	14.00-15.30 (2 час.) СОЦ	
		ТЭ-5-2	9	СОШ №9 СОЦ	15.30-17.45 (3 час.) СОЦ		16.00-17.30 (2 час.) СОЦ		16.00-17.30 (2 час.) №9	13.00-14.30 (2 час.) СОЦ	
		ТЭ-5-3	10	СОШ №4 СОЦ			14.30-16.00 (2 час.) СОЦ	15.30-17.45 (3 час.) №4	14.30-16.00 (2 час.) №9	11.00-13.15 (3 час.) СОЦ	
		НП-1	4	СОШ №4	14.00-15.30 (2 час.)			14.00-15.30 (2 час.)			
7	<b>Сеньк Л.В.</b>	сборная	12	СОЦ СОШ №3	17.15-19.30 (3 час.) №3	17.00-18.30 (2 час.) СОЦ		17.00-18.30 (2 час.) СОЦ	16.30-18.00 (2 час.) СОЦ		16.15-18.30 (3 час.) СОЦ
		ТЭ-3	12	СОЦ СОШ №3	15.00-17.15 (3 час.) №3		16.00-18.15 (3 час.) СОЦ		15.00-17.15 (3 час.) СОЦ		14.30-16.45 (3 час.) СОЦ
		НП-3	8	СОШ №6		15.00-16.30 (2 час.) б/з		15.00-16.30 (2 час.) б/з	14.00-14.45 (1 час.) тр/з		12.00-14.15 (3 час.) д
		НП-1	4	СОШ №6		13.30-15.00 (2 час.) м/з		13.30-15.00 (2 час.) м/з			
8	<b>Затонский Р.Ю.</b>	сборная	9	СОЦ		17.45-18.30 (1 час) тр/з 18.30-20.00 (2 час.) б/б з		17.45-18.30 (1 час) тр/з 18.30-20.00 (2 час.) б/б з	17.30-19.00 (2 час.) б/б з 19.00-19.45 (1 час) тр/з		
		ТЭ-1	9	СОШ №10		15.30-17.45 (3 час.)		15.30-17.45 (3 час.)	15.30-17.45 (3 час.)		
9	<b>Федякина Т.В.</b>	НП-2-1	6	Гимн. №1	15.45-17.15 (2 час.)		15.45-17.15 (2 час.)		15.45-17.15 (2 час.)		
		НП-2-2	6	СОШ №2	14.00-15.30 (2 час.)		14.00-15.30 (2 час.)		14.00-15.30 (2 час.)		
		НП-2-3	6	Шк-интер.		16:30-18.00 (2 час.)		16:30-18:00 (2 час.)		12:30-14:00 (2 час.)	
<b>ФУТБОЛ</b>											
10	<b>Луневский О.В.</b>	ТЭ-5	12	СОЦ стадион	19.00-21.15 (3 час.) СОЦ		19.00-21.15 (3 час.) СОЦ		19.00-21.15 (3 час.) СОЦ		18.30-20.45 (3 час.)
		ТЭ-3	12			14.45-17.00 (3 час.)		14.45-17.00 (3 час.)	13.30-15.00 (2 час.)		10.00-13.00 (4 час.)
		НП-3	8			13.45-16.00 (3 час.)		13.00-14.30 (2 час.)			12.45-15.00 (3 час.)
		НП-1	4				13.00-14.30		13.00-14.30		

						(2 час.)		(2 час.)			
11	<b>Иванов А.М.</b>	Сборная Бобров.	16	СОЦ, стад	19.00-21.15 (3 час.)		19.00-21.15 (3 час.)	18.00-19.30 (2 час.) т/з	19.00-21.15 (3 час.)	18.30-20.45 (3 час.)	15.30-17.00 (2 час.) бас.
		ТЭ-2	9	СОЦ	14.45-17.00 (3 час.)вт			14.45-17.00 (3 час.)		17.00-19.15 (3 час.)	

### ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ

12	<b>Чепуркин А.О.</b>	ТЭ-5	9	хок/кор. кв.8	16.00-18.15 (3 час.)		16.00-18.15 (3 час.)		16.00-18.15 (3 час.)			
		ТЭ-1	9				16.00-18.15 (3 час.)		16.00-18.15 (3 час.)		11.00-13.15 (3 час.)	
13	<b>Балябкин П.В.</b>	ТЭ-5	12	хок/к кв.11, стадион	19.00-21.15 (3 час.)		19.00-21.15 (3 час.)		19.00-21.15 (3 час.)		14.30-16.45 (3 час.)	
		ТЭ-1	9			17.30-19.00 (2 час.)		17.30-19.00 (2 час.)		17.30-19.00 (2 час.)		12.15-14.30 (3 час.)
		НП-3	9			16.00-17.30 (2 час.)		16.00-17.30 (2 час.)		16.00-17.30 (2 час.)		10.00-12.15 (3 час.)
		НП-1	6			14.30-16.00 (2 час.)		14.30-16.00 (2 час.)		14.30-16.00 (2 час.)		
14	<b>Бизюков С.Г.</b>	ТЭ-4	12	хок/к кв.11		18.00-20.15 (3 час.)		18.00-20.15 (3 час.)		14.00-16.15 (3 час.)	14.00-16.15 (3 час.)	
		ТЭ-3-1	10				14.30-16.00 (2 час.)		14.30-16.00 (2 час.)		09.00-11.15 (3 час.)	09.00-11.15 (3 час.)
		ТЭ-3-2	10				16.15-17.45 (2 час.)		16.15-17.45 (2 час.)		11.30-13.45 (3 час.)	11.30-13.45 (3 час.)
15	<b>Колмагоров А.В.</b>	сборная	16	хок/к кв.8	18.00-20.15 (3 час.)		18.00-20.15 (3 час.)	18.00-20.15 (3 час.)	18.00-20.15 (3 час.)		12.00-15.00 (4 час.)	

### ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

16	<b>Зайка Ю.С.</b>	сборная	14	стадион, СОЦ	17.00-19.15 (3 час)	17.00-19.15 (3 час)	17.00-19.15 (3 час)		17.00-19.15 (3час)	16.00-17.30 (2 час.)	
		НП-1-1	6	Гимн.№1		14.10-15.40 (2 час.)		14.10-15.40 (2 час.)		14.00-15.30 (2 час.)	
		НП-1-2	6	СОШ №3			15.10-16.45 (2 час.)		15.15-16.45 (2 час.)	12.00-13.30 (2 час.)	
17	<b>Родомецкая О.А.</b>	ТЭ-2	12	СОЦ ∅ стадион	17.00-19.15 (3 час) ∅	17.00-19.15 (3 час)СОЦ		17.00-19.15 (3 час)СОЦ		16.00-18.15 (3 час.)СОЦ	
		НП-3	6	СОШ №9	15.30-17.00 (2 час.) ∅			15.30-17.00 (2 час)Гим.№1		15.30-16.00 (2 час.) СОЦ	
18	<b>Шапошников Е.А.</b>	ТЭ-5	9	стадион СОЦ ∅	16.00-17.30 (2 час.)	16.00-17.30 (2 час.)	16.00-17.30 (2 час.)		16.00-18.15 (3час.)		
		ТЭ-4	9			17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00		18.00-20.15	

					(2 час.)	(2 час.)	(2 час.)		(3 час.)		
19	Глушанина Л.Н.	ТЭ-5	12	СОЦ, $\delta$ стадион	17.00-19.15 (3 час) $\delta$	17.00-19.15 (3 час)СОЦ		17.00-19.15 (3 час)СОЦ		15.00-17.15 (3 час.) СОЦ	
		ТЭ-3	6	СОЦ, стадион СОШ №6	15.30-17.00 (2 час) $\delta$		17.00-18.30 (2 час) №6			16.00-17.30 (2 час) СОЦ	
20	Алексеевко Н.Г.	НП-1-1	6	СОШ №2	14.30-16.00 (2 час.)		14.30-16.00 (2 час.)		14.30-16.00 (2 час.)		
		НП-1-2	6	СОШ №5	16.15-17.45 (2 час.)		16.15-17.45 (2 час.)		16.15-17.45 (2 час.)		
		НП-1-3	6	СОШ №5	17.45-19.15 (2 час.)		17.45-19.15 (2 час.)		17.45-19.15 (2 час.)		

### ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

21	Титов О.С.	сборная	16	стадион «Гайдар»		19.00-21.15 (3 час)	19.00-21.15 (3 час)	19.00-21.15 (3 час)		15.30-18.30 (4 час)	16.30-18.45 (3 час)
		ТЭ-3	12			16.30-18.45 (3 час)	16.30-18.45 (3 час)	16.30-18.45 (3 час)			14.00-16.15 (3 час)
		НП-3	8			14.45-16.15 (2 час)		14.45-16.15 (2 час)		08.30-10.00 (2 час) $\delta$	08.30-10.00 (2 час)
22	Воробьев А.И.	ТЭ-3	10	СОШ №3 «Гайдар»		16.00-17.30 (2 час.)	16.00-17.30 (2 час.)	16.00-17.30 (2 час.)		14.00-15.30 (2 час.)	12.00-13.30 (2 час.)
		НП-1	4			14.00-15.30 (2 час.)		14.00-15.30 (2 час.)			
23	Мишкинов С.А.	НП-2	6	СОШ №2	14.10-15.40 (2 час.)		14.10-15.40 (2 час.)	14.10-15.40 (2 час.)			

### ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

24	Бубёнова Е.А.	ТЭ-5-1	12	СОЦ	16.30-18.00 (2 час.)т/з	16.30-18.00 (2 час.)т/з	16.30-18.00 (2 час.)т/з	16.00-17.30 (2 час.)т/з		14.30-16.00 (2 час.) в/б з	09.00-10.30 (2 час.) в/б з
		ТЭ-5-2	12			14.00-15.30 (2 час.)т/з		14.00-15.30 (2 час.) т/з		11.30-14.30 (4 час.)б/б з	10.30-13.30 (4 час.) в/б з
		НП-3	9			14.00-15.30 (2 час.)в/б з		14.00-15.30 (2 час.) в/б з		09.00-11.15 (3 час.) в/б з	14.30-16.00 (2 час.) в/б з
25	Васильева В.Н.	НП-2-1	6	СОЦ з/к	09.00-10.30 (2 час.)	10.00-11.30 (2 час.)		10.00-11.30 (2 час.)			
		НП-2-2	6	СОЦ к/к			9.30-11.00 (2 час.)		09.30-11.00 (2 час.)	10.00-11.30 (2 час.) $\delta$ т/з	
		НП-1-1 (плат.)	6	СОЦ $\delta$	18.00-19.30 (2 час.) $\delta$ б/з		18.00-19.30 (2 час.) $\delta$ б/з			12.00-13.30 (2 час.) $\delta$ т/з	
		НП-1-2 (плат.)	6	СОЦ $\delta$		18.00-19.30 (2 час.) $\delta$ б/з		18.00-19.30 (2 час.) $\delta$ б/з	17.00-18.30 (2 час.) $\delta$ б/з		
26	Гаденина Н.П.	ТЭ-4	12	СОЦ $\delta$	15.00-15.30		15.00-18.00		15.00-18.00		

					д б/з 15.30-18.00 (4 час) д т/з		(4 час) д б/з		(4 час) д б/з		
		ТЭ-1	12			15.00-18.00 (4 час) д б/з		15.00-18.00 (4 час) д б/з		11.00-14.00 (4 час) д б/з	
		НП-1	6		18.00-19.30 (2 час) д т/з		18.00-19.30 (2 час) д т/з		18.00-19.30 (2 час) д т/з		
27	<b>Гладковская П.В.</b>	ТЭ-5	12	СОЦ		15.30-17.00 в/б з 17.00-17.45 т/з (3 час.)		15.30-17.00 в/б з 17.00-17.45 т/з (3 час.)		13.45-16.00 (3 час.) в/б з	12.45-15.00 (3 час.) в/б з
		ТЭ-4	12			15.30-17.45 (3 час) т/з		15.30-17.45 (3 час) т/з		11.00-13.15 (3 час.) в/б з	10.00-12.15 (3 час.) в/б з
		НП-3	9			13.30-15.00 (2 час) в/б з	13.30-15.00 (2 час) в/б з	13.30-15.00 (2 час) в/б з	13.30-15.00 (2 час) в/б з		10.00-10.45 (1 час) в/б з
28	<b>Чумова Е.В.</b>	ТЭ-3	12	СОЦ д		14.45-17.00 (3 час.) в/б з		14.45-17.00 (3 час.) в/б з		11.00-13.15 (3 час.) в/б з	11.00-13.15 (3 час.) д б/з
		ТЭ-1 (плат.)	9					14.45-17.00 (3 час.) д т/з		13.30-15.45 (3 час.) в/б з	13.30-15.45 (3 час.) д б/з

### ЧЕРЛИДИНГ

29	<b>Гледизорова Н.А.</b>	ТЭ-1	9	СОЦ д СОШ №6		18.30-20.00 (2 час.) д т/з		18.30-20.00 (2 час.) д т/з		13.15-15.30 (3 час.) №6 б/з	12.00-13.30 (2 час.) д т/з
		НП-3	9			17.00-18.30 (2 час.) д т/з		17.00-18.30 (2 час.) д т/з		11.00-13.15 (3 час.) №6 б/з	10.30-12.00 (2 час.) д т/з

### БОРЬБА ДЗЮДО

30	<b>Лосева А.Ю.</b>	ТЭ-2	10	СОЦ д	16.10-17.40 (2 час)	16.10-17.40 (2 час)		16.10-17.40 (2 час)	16.10-17.40 (2 час)	15.00-16.30 (2 час)		
		ТЭ-1	9			17.40-19.10 (2 час.)	17.40-19.10 (2 час.)		17.40-19.10 (2 час.)	17.40-19.55 (3 час.)		
		НП-3	6			14.30-16.00 (2 час.)		14.30-16.00 (2 час.)		14.30-16.00 (2 час.)		
		НП-1	6				14.30-16.00 (2 час.)		14.30-16.00 (2 час.)		12.30-14.30 (2 час.)	

### РУКОПАШНЫЙ БОЙ

31	<b>Дроздов М.С.</b>	ТЭ-5	12	СОЦ д	18.00-20.15 (3 час.)		18.00-20.15 (3 час.)		18.00-20.15 (3 час.)	12.00-14.15 (3 час.)		
		ТЭ-4	9				18.00-20.15 (3 час.)		18.00-20.15 (3 час.)		12.00-14.15 (3 час.)	
		ТЭ-1-1	6			16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		

					(2 час.)		(2 час)		(2 час)		
		ТЭ-1-2	9		15.00-16.30 (2 час.)		15.00-16.30 (2 час.)		15.00-16.30 (2 час.)	10.00-12.15 (3 час.)	
32	Федоров А.В.	НП-2-1	6	СОЦ д		16.30-18.00 (2 час.)		16.30-18.00 (2 час.)		14.30-16.00 (2 час.)	
		НП-2-2	6			15.00-16.30 (2 час.)		15.00-16.30 (2 час.)		14.30-16.00 (2 час.)	
		НП-1 (плат.)	6			18.00-19.30 (2 час.)		18.00-19.30 (2 час.)		16.00-17.30 (2 час.)	

### ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА

33	Кабанов А.А.	ТЭ-5	12	тир	16.30-19.30 (4 час.)		16.30-19.30 (4 час.)			10.00-13.00 (4 час.)	
		НП-1-1	6			10.00-11.30 (2 час.)		10.00-11.30 (2 час.)	10.00-11.30 (2 час.)		
		НП-1-2	6			12.00-13.30 (2 час.)		12.00-13.30 (2 час.)	12.00-13.30 (2 час.)		
		НП-1-3	6			14.00-15.30 (2 час.)		14.00-15.30 (2 час.)	14.00-15.30 (2 час.)		
		НП-1-4	6			16.00-17.30 (2 час.)		16.00-17.30 (2 час.)	16.00-17.30 (2 час.)		

### ПЛАВАНИЕ

34	Волков И.В.	ТЭ-5	8	СОЦ, бассейн б/ванна			17.00-19.15 (3 час.)		17.00-19.15 (3 час.)	13.00-14.30 (2 час.)	
		НП-2	6					15.30-17.00 (2 час.)		15.30-17.00 (2 час.)	13.00-14.30 (2 час.)
35	Григорьева В.В.	НП-3	6	м/ванна	15.30-17.00 (2 час.)		15.00-16.30 (2 час.)		15.00-16.30 (2 час.)		
		НП-1 (плат.)	4			15.00-16.30 (2 час.)		15.00-16.30 (2 час.)			
36	Жданов Ю.В.	НП-2-1	4		15.00-16.00 (1 ч. 15 м.)	16.00-17.00 (1 ч. 15 м.)		16.00-17.00 (1 ч. 15 м.)			
		НП-2-2	5		16.00-16.45 (1 час.)	17.30-19.00 (2 час.)		17.30-19.00 (2 час.)			

### ГИРЕВОЙ СПОРТ

37	Мауль И.А.	сборная	12	СОЦ д		15.30-17.45 (3 час.)	15.30-17.45 (3 час.)	15.30-17.45 (3 час.)	15.30-17.45 (3 час.)		
----	------------	---------	----	-------	--	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	--	--

### ЛФК, АФК

38	Затонская Е.В.	СО-1	6	СОШ №10	13.30-15.00 (2 час)	13.30-15.00 (2 час)	13.30-15.00 (2 час)				
		СО-2	6		15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30				

					<i>(2 час)</i>	<i>(2 час)</i>	<i>(2 час)</i>				
39	<b>Рудер Д.В.</b>	СО №1 шашки	4	школа- интернат		18.00-18.45 <i>(1 час.)</i>	14.00-14.45 <i>(1 час.)</i>		18.00-18.45 <i>(1 час.)</i>		12.00-12.45 <i>(1 час.)</i>
		СО №2 волейбол	5			19.00-19.45 <i>(1 час.)</i>	15.00-16.30 <i>(2 час.)</i>		19.00-19.45 <i>(1 час.)</i>		11.00-11.45 <i>(1 час.)</i>
40	<b>Руснак В.Н.</b>	СО №1 н/теннис	4	школа- интернат	17.00-17.45 <i>(1 час.)</i>		17.00-17.45 <i>(1 час.)</i>	17.00-17.45 <i>(1 час.)</i>	17.00-17.45 <i>(1 час.)</i>		
		СО №2 мини ф/б	5			17.00-17.45 <i>(1 час.)</i>				18.00-18.45 <i>(1 час.)</i>	